



MEDITATIONSKURS 2015-2016

GEISTIGE RUHE & ANALYTISCHE MEDITATION

Meditationsübungen zur
Entfaltung geistiger
Ruhe & inneren Friedens.

Analytische Meditationen
zur Entfaltung innerer
Einsicht und Freiheit.

Mit Tenzin Peljor
– buddhistischer Mönch

jeden Freitag ab 25. September 15
17:00–18:00 Schulung in geistiger Ruhe
18:20–19:30 analytische Meditation

