



Gefühle verstehen. Innerlich stark sein!

👉 Emotionale Intelligenz für Kinder

EIN TRAINING IN NEUN EINHEITEN

Gefühle wie Sauersein und Mitgefühl kennt jeder. Diese Gefühle können unterschiedlich wirken und Energien blockieren oder freisetzen. Darum fühlt sich jeder manchmal hilflos und ein andermal voller Kraft und Mut.

Wir wollen erforschen, welche Gefühle es gibt, welche uns stärken oder schwächen, und wie wir mit unterschiedlichen Situationen mutig umgehen können. Wir erlernen, wie wir die Gefühle, die uns stark und mutig machen, wie einen Muskel trainieren können.

- ALTERSGRUPPE: 8 – 11 Jahre; max. 8 Kinder
- DAUER: 9 Termine
- TERMINE: 05.03. – 14.05.2017
sonntags 15:30 – 17:00 Uhr
- HINWEIS: An folgenden Terminen findet kein Kurs statt: 9.04., 16.04. und 7.05. Am 6.05. findet der Kurs ausnahmsweise an einem Samstag statt!
- INFO-VERANSTALTUNG: 12.02.17 | 15:30 – 16:30 Uhr
- KURSGEBÜHREN: 160 € / ermäßigt 120 €

ORT

Bodhicharya Deutschland e.V.,
Kinzigstr. 25 – 29, 10247 Berlin

ANMELDUNG

☎ 030 2123 8833 | 📠 0176 4567 9330
✉ info@achtsamkeit-kinder.de
🌐 www.achtsamkeit-kinder.de