



Bhante Sukhacitto, geb. 1963, kam in Thailand 1986 erstmals mit der Buddhalehre in Berührung, wo er auf den Lehrer Ajahn Buddhadasa traf. Seit 1990 ist er voll ordiniertes Mönch, kehrte 1993 in den Westen zurück und sammelte Erfahrungen in verschiedenen buddhistischen Traditionen. Er lebte in Klöstern der Ajahn Chah Tradition in England und in der Schweiz. Vor 12 Jahren lernte er den Einsichtsdialog kennen und wurde von Gregory Kramer u. a. ausgebildet und lehrt diesen weltweit.

**Bodhicharya Deutschland e.V.**  
Kinzigstraße 25-29, 10247 Berlin  
Tel.: 030-29 00 97 39  
info@bodhicharya.de  
www.bodhicharya.de

# Weise Kommunikation als Weg zur Erkenntnis

Einführung in den Vipassana-Einsichtsdialog  
mit Bhante Sukhacitto

**15. & 16. SEPTEMBER 2017**  
**BODHICHARYA, BERLIN**

Die Kraft und die Herausforderung des gemeinsamen Meditierens: Einsichtsdialog ist eine zwischenmenschliche Meditationspraxis auf der Grundlage von Vipassana. Durch den Dialog wird die Achtsamkeit und Geistesruhe der traditionellen stillen Meditationsübung in die Interaktion mit anderen eingebracht. Das ermöglicht uns Dinge, die wir normalerweise in der Geschäftigkeit unseres Lebens übersehen, wahrzunehmen und zu verstehen und mehr Akzeptanz für uns selbst und andere aufzubringen.

**Workshop** Freitag, 15. September 19 – 22 Uhr  
(Öffentlicher Vortragabend und Einführungsabend in den Workshop)

Samstag, 16. September 9 – 18 Uhr

**Kosten** auf freiwilliger Spendenbasis

**Anmeldung** keine Anmeldung nötig

**Homepage** [www.dhammadialog.de](http://www.dhammadialog.de) | [www.bodhicharya.de](http://www.bodhicharya.de)