

# **STUPA-BENEFIZ-TAG: Veranstaltungsprogramm**

## **Konferenzraum:**

<b>Tanz</b> mit Christa Freisewinkel	10:00 – 10:45
<b>Aufstellungsritual zur Stärkung</b> (SiAK) mit Christa Freisewinkel	11:00 – 11:45
<b>Dia-Show:</b> 16. Karmapa in West-Berlin 1977 mit Klaus Eiden	12:00 – 12:45
<b>Videos + Fotos</b> zum Bau der Stupa im Dezember 2016 mit Winfried Liebrich	13:00 – 13:45
<b>Dharma-Vortrag</b> von Dr. Alexander Berzin „Tibetischer Buddhismus im Westen – Mögliche Missverständnisse und Adaptionsprobleme“	14:00 – 14:45
<b>Vortrag mit Übungen</b> mit Dr. Ursula Grether „Heilsames Mitgefühl – mit sich selbst und den anderen“	15:00 – 15:45
<b>Vortrag mit Übungen</b> von Christel von Scheidt "Wie wir unsere Selbstheilungskräfte unterstützen können"	16:00 – 16:45
<b>Vortrag mit Übungen</b> mit Lisa Freund „Spirituelle Ressourcen im Umgang mit dem Tod nutzen“ Kraftquellen-Meditation, Gespräche	17:00 – 17:45

## **Sangha-Lounge:**

<b>Lomi-Lomi</b> / hawaiianische Massage mit Nora Nickol	10:00 – 11:45
<b>CranioSacral</b> Therapie mit Christa Freisewinkel	12:00 – 12:45
<b>Lomi-Lomi</b> / hawaiianische Massage mit Nora Nickol	13:00 – 14:45
<b>Shiatsu</b> / japanische Körpertherapie mit Dagmar Wege	15:00 – 15:45
<b>Tibetische</b> Massage mit Gundi S. Bhutia	17:00 – 17:45

## **Bodhicharya Tempel:**

<b>Khaita</b> – Tibetischer Tanz mit Lenka Tchernobey-Kroh	12:00 – 12:45
<b>Vajra -Tanz</b> mit Lenka Tchernobey-Kroh + Dzogchen Gemeinschaft	13:00 – 13:45
<b>Zen-Kalligrafie</b> mit Byong Oh Sunim	15:00 – 17:30

**Abendkonzert:** Shakuhachi-Flöte (Patrick Urban), Lesung: Thich Nhat Hanh (Ysalo),  
Tibetischer Gesang (Gundi S. Bhutia), Milarepa-Songs mit Jan Blumenroth  
18:00 - 19:30

## **Meditationsraum 1:**

**Meditation** mit Christa Freisewinkel 13:00 – 13:45

**Vortrag mit Übungen** mit Gerald Blomeyer  
„Altes aufgeben, entspannen, Vertrauen fassen und die Balance spüren“ 14:00 – 14:45

**Dharma-Vortrag** von Tenzin Peljor  
„Warum das Aufgeben von Lügen und Aus-sprechen der Wahrheit  
auf dem spirituellen Pfad wichtig ist“ 15:00 – 15:45

**Kum Nye / Tibetischer Heilyoga** mit Gabriele Kumlin 16:00 – 16:45

**Yantra Yoga / traditioneller Yoga** aus Tibet mit Jan Blumenroth 17:00 – 17:45

## **Meditationsraum 2:**

**Steine bunt bemalen** mit Carola Meyer (für Kinder und Erwachsene) 15:00 – 16:45

**Shakuhachi-Flöte / Workshop** mit Patrick Urban 17:00 – 17:45

## **Stupa Workshop:**

Jane Pathan-Friedewald + Stupa-Team 10:00 – 17:30

## **Hospiz-Büro:**

**Information** zum ambulanten **Hospizdienst Horizont** mit Kurt Rödel 10:00 – 17:30

**Auktion:** 15:00 – 16:00

**Stupa-Information:** Treffpunkt am Stupa (Start zu Beginn einer Stunde)  
mit Andreas Kleffel 10:00 – 17:00

## **Workshop-LeiterInnen:**

**Christa Freisewinkel:** Kursleiterin (BC), Dipl. Kommunikationswirtin, Beraterin, Systemische Coach & Supervisorin, Trainerin, Körperpsychotherapeutin, CranioSacral Therapeutin, Achtsamkeit, Meditation & Hypnose

[www.christa.freisewinkel.de](http://www.christa.freisewinkel.de)

**Dr. Alexander Berzin:** Buddhistischer Lehrer, B.A. Orientalische Studien, Rutgers Universität, Princeton Universität, M.A., Ph.D. fernöstliche Sprachen: Chinesisch, Sanskrit und Indologie, Harvard Universität, langjähriger Mitarbeiter von Library of Tibetan Works and Archives, Dharamsala / Indien

[www.studybuddhism.com](http://www.studybuddhism.com)

**Dr. Ursula Grether-Endres,** Kursleiterin (BC), Ärztin, Familientherapeutin, NLP- Practitioner

**Christel von Scheidt:** Dipl. Psychologin, Leiterin der Tagesklinik Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin

**Lisa Freund:** seit 1989 aktiv in der Hospizbewegung als ehrenamtliche Sterbebegleiterin, Supervisorin, Referentin, Seminarleiterin, Autorin

[www.lisafreund.de](http://www.lisafreund.de) / [www.elysium.digital](http://www.elysium.digital)

**Byong Oh Sunim,** koreanischer Zen-Meister

**Gerald Blomeyer:** Lehrer für Achtsamkeit und Führung, Lehrbeauftragter am Institut für Architektur und Planung der Universität Liechtenstein

[www.blomeyer.berlin](http://www.blomeyer.berlin)

**Tenzin Peljor:** Buddhistischer Mönch und Lehrer (BC)

[www.tenzinpeljor.de](http://www.tenzinpeljor.de)

**Gabriele Kumlin:** Körper- und Bewegungstherapeutin, Kum Nye Lehrerin (BC), Praktizierende, Supervisorin und Workshop Lehrerin der Rosen-Methode Körpertherapie

[www.touchmovarts.de](http://www.touchmovarts.de)

**Jan Blumenroth:** Yantra Yoga Lehrer, Mitglied der Dzogchen-Gemeinschaft, Jivamukti Yogalehrer, Musiker

**Patrick Urban:** Zen-Shakuhachi Lehrer

[www.zenarts.jimdo.com](http://www.zenarts.jimdo.com)

**Lenka Tchernobey-Kroh:** Vajra-Tanz, Khaita-Tanz Lehrerin, Mitglied der Dzogchen-Gemeinschaft

[www.dodjungling.de](http://www.dodjungling.de)

**Nora Nickol:** Lomi Massage-Therapeutin

**Dagmar Wege:** Shiatsu-Therapeutin

**Gundi S. Bhutia:** Manuelle Therapie, Sänger und Musiker

**Carola Meyer:** ehrenamtliche Mitarbeiterin (BC) und im Netzwerk integriertes Wohnen e.V.

**Jane Pathan-Friedewald:** Buddhistische Lehrerin und Übersetzerin, ehrenamtliche Mitarbeiterin (BC) und Leiterin des Stupa-Teams

**Dr. Winfried Liebrich:** ehrenamtlicher Mitarbeiter des Stupa-Teams (BC)

**Kurt Rödel:** Mitarbeiter des ambulanten Hospizdienstes Horizont (BC)

**Andreas Kleffel:** ehrenamtlicher Mitarbeiter im Stupa-Team (BC)

**Klaus Eiden:** ehrenamtlicher Mitarbeiter (BC) und Koordinator des Stupa-Benefiz-Tages 2017

