



Meditation

»Offener Raum«: Meditation

Meditationsraum 2 ist offen für eine stille Morgen-Meditation. Es gibt keine Anleitung.

Bitte kommen Sie pünktlich entweder um 08:00 oder um 08:30, damit eine störungsfreie Meditationsphase gewährleistet ist.

*Montag-Freitag
8:00–8:30 & 8:30–9:00*