



# Meditation

## **»Offener Raum«: Meditation**

*Meditationsraum 2 ist offen für eine stille Morgen-Meditation. Es gibt keine Anleitung.*

*Bitte kommen Sie pünktlich entweder um 08:00 oder um 08:30, damit eine störungsfreie Meditationsphase gewährleistet ist.*

*Montag-Freitag  
8:00–8:30 & 8:30–9:00*