



# Heilsames Mitgefühl mit sich selbst und Anderen

DO 14.09. – 02.11.17

Informationen aus alternativer, komplementärer und Schulmedizin, aus Psychotherapie, Neurobiologie und dem reichen uralten Erfahrungsschatz des Buddhismus

Für Informationen, Preisreduktion und alle Fragen bitte die Kursleiterin per Email [ullagren@gmx.de](mailto:ullagren@gmx.de) ansprechen.



mit Dr. Ursula Grether-Endres

- Achtsamkeit als Grundlage von Allem,
- Mitgefühl und Selbstmitgefühl,
- Entstehung von Stress und Umgang damit,
- Kommunikation mit sich und Anderen,
- Formen von Meditation und Bewegung u.v.m.

Bodhicharya Deutschland e.V., Kinzigstraße 25-29,  
10247 Berlin | 030-29 00 97 39 | 0176-747 565 16 |  
[info@bodhicharya.de](mailto:info@bodhicharya.de) | [www.bodhicharya.de](http://www.bodhicharya.de)

**Gruppengröße:**  
6 bis 12 Teilnehmer

**Ort:**  
Bodhicharya  
Kinzigstraße 25  
10247 Berlin  
Im Konferenzraum

**Kurspreis:** € 200,-  
Ermäßigung auf Anfrage